



Gymnastique et Jeux

Jeudi
19
OCT | 2023

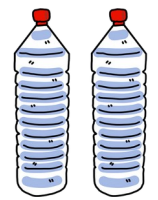
Au foyer des Sourds d'Auray

Commission SÉNIORS

10h30 Gymnastique

Renforcement musculaire avec poids adaptés

Apportez deux poids de 1 kg ou deux bouteilles de 1 litre



12h00 Pique-nique

Apportez votre pique-nique

L'après-midi Jeux divers



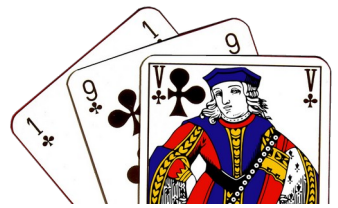
PETANQUE
PALETS



MOLKKY



BELOTE
JEUX



INSCRIPTION à la gymnastique du 19 octobre 2023

Pour participer, veuillez remplir et renvoyer ce coupon avant le 12 octobre à :

Madame Huguette MARION
Activités ASM
6 impasse de Kergouellec
56340 CARNAC

Nom Prénom

Adresse

Email

Nombre de participants



Contact : marion.huguette@live.fr



Demande de covoiturage (cochez cette case si vous voulez venir mais n'avez pas de voiture ou ne pouvez pas conduire)